



Aquabike

À partir de septembre 2024



Les horaires (Période scolaire)

- > **Lundi** : 12h30 - 13h05 / 17h15 - 17h50
- > **Mardi** : 12h30 - 13h05
- > **Mercredi** : 19h30 - 20h05
- > **Jeudi** : 12h30 - 13h05
- > **Vendredi** : 12h30 - 13h05

- > Effet drainant
- > Renforcement musculaire
- > Zéro courbature

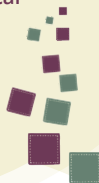
Les tarifs

- > Séance : 14 €
- > 10 séances : 115 €
- > 20 séances : 205 €
- > 30 séances : 285 €



À savoir :

- > À partir de 16 ans
- > Droit d'entrée piscine inclus
- > Réservation et certificat médical obligatoires dès la première séance
- > Chaussettes de protection conseillées
- > Cours collectif sur un rythme musical
- > Des exercices variés
- > Séance de 35 minutes



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

02 51 00 05 21

www.fontenayvendee.fr

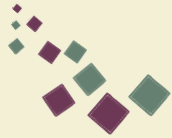
Pays de
**Fontenay-
Vendée**





Club Aquagym

À partir de septembre 2024



Les horaires (Période scolaire)

Aquadouce :

> Vendredi : 16h30 – 17h15

Aquagym :

> Lundi : 12h15 - 13h00 / 18h30 - 19h15

> Mercredi : 12h00 – 12h45

> Jeudi : 12h15 – 13h00 / 20h00 - 20h45

Aquatrainning (Sur réservation) :

> Mardi : 12h30 - 13h05 / 20h00 - 20h35

> Mercredi : 20h00 - 20h35

- > À partir de 16 ans
- > Droit d'entrée piscine inclus
- > Certificat médical obligatoire
- > Cours collectif sur un rythme musical

Les tarifs

> Séance : 14 €

> 10 séances : 115 €

> Abonnement mensuel : 35 €



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

02 51 00 05 21

www.fontenayvendee.fr