



Contacts :  
Fabrice 07 63 71 61 76  
fabrice.baumann2@gmail.com

Mairie de Saint-Valérien  
02 51 00 11 67



**Fabrice**, Professeur certifié de **yoga Hatha / Vinyasa**, passionné par le mouvement, la respiration et le bien-être global.


Après des années de pratique et une formation de [200/300h] Yoga Alliance, j'accompagne chacun(e) à retrouver équilibre, force et sérénité à travers une pratique .

Mon approche allie écoute du corps, respiration consciente et présence à soi.

**Tonalité zen et bien-être :**



- Respirez. Étirez. Rayonnez.
- Reconnectez-vous à votre souffle, reconnectez-vous à vous-même.
- L'équilibre commence sur le tapis.

**Tarif : 10€/ la séance de 1h**  
**2 Mercredis par mois, semaine  paire**  
**de 18h à 19h.**



**Dimanche 7 Décembre 2025**

**16h**

# **Concert de Noël**

**Eglise de Saint Valérien**

**Chorales**

**Harmonia**

**Les voix du marais**

**Direction: Mariejk THERY**

**Accompagnement piano: Sophie HEUZE**

**entrée libre**

**à l'issue, moment convivial  
vin chaud, chocolat chaud, crêpes, gâteaux....**





# GRANDE COLLECTE DE VETEMENTS ET CHAUSSURES

DU LUNDI 24 NOVEMBRE AU VENDREDI 28 NOVEMBRE

Pour cela, mettez vos vêtements et chaussures usagés dans des sacs fermés et allez les déposer à la mairie de Saint Valérien.  
Exceptionnellement, la mairie sera ouverte au public toute la semaine pour l'événement aux horaires suivantes:

Lundi 14h-18h

Mardi 9h-12h et de 14h à 18h

Mercredi 9h-12h et de 14h à 18h

Jeudi 9h-12h et de 14h à 18h

Vendredi 9h-13h30

## ATTENTION

**L'ECOLE N'EST PAS UNE DECHETTERIE !!!**

Merci de respecter les consignes de tri en information sur le flyer joint à ce document

Alors à vous de jouer !!!

N'oubliez pas que l'argent récolté grâce à cette opération servira pour vos enfants.

Merci à tous pour votre participation.

L'équipe des Ptites Canailles

## Grande Collecte de Vêtements & Chaussures

### Nous collectons...



Tous vêtements propres et secs

Chaussures liées par paire

Linge de maison (nappes, rideaux, torchons, serviettes, linge de lit, linge de bain)

Couettes, couvertures

Petite maroquinerie (ceintures, sacs à main, portefeuilles)

Peluches, jouets, cartables, sacs de sport

### Nous ne collectons pas...



Textiles et chaussures humides ou souillés (peinture, graisse, colle, ciment...)

Bottes en caoutchouc ADULTE

Livres, rollers, valises, cintres

Tolles cirées, rideaux de douche, tapis

Oreillers, coussins, galettes de chaise, édredons, traversins

**Déposez vos vêtements et chaussures usagés  
en sacs fermés dans votre Etablissement**

**58,6% réutilisés 41,0% valorisés 0,4% non valorisés**