



Contacts :
Fabrice 07 63 71 61 76
fabrice.baumann2@gmail.com

Mairie de Saint-Valérian
02 51 00 11 67



Fabrice, Professeur certifié de **yoga Hatha / Vinyasa**,
passionné par le mouvement, la respiration et le bien-être
global.

Après des années de pratique et une formation de
[200/300h] Yoga Alliance, j'accompagne chacun(e) à
retrouver équilibre, force et sérénité à travers une
pratique .

Mon approche allie écoute du corps, respiration
consciente et présence à soi.

Tonalité zen et bien-être :



- Respirez. Étirez. Rayonnez.
- Reconnectez-vous à votre souffle, reconnectez-vous à vous-même.
- L'équilibre commence sur le tapis.

Tarif : 10€/ la séance de 1h
2 Mercredis par mois, semaine paire
de 18h à 19h.



Dimanche 7 Décembre 2025

16h

Concert de Noël

Eglise de Saint Valérien

Chorales

Harmonia

Les voix du marais

Direction: Mariejk THERY

Accompagnement piano: Sophie HEUZE

entrée libre

à l'issue, moment convivial

vin chaud, chocolat chaud, crêpes, gâteaux....



GRANDE COLLECTE DE VETEMENTS ET CHAUSSURES

DU LUNDI 24 NOVEMBRE AU VENDREDI 28 NOVEMBRE

Pour cela, mettez vos vêtements et chaussures usagés dans des sacs fermés et allez les déposer à la mairie de Saint Valérien. Exceptionnellement, la mairie sera ouverte au public toute la semaine pour l'événement aux horaires suivantes:

Lundi 14h-18h

Mardi 9h-12h et de 14h à 18h

Mercredi 9h-12h et de 14h à 18h

Jeudi 9h-12h et de 14h à 18h

Vendredi 9h-13h30

ATTENTION

L'ECOLE N'EST PAS UNE DECHETTERIE !!!

Merci de respecter les consignes de tri en information sur le flyer joint à ce document

Alors à vous de jouer !!!

N'oubliez pas que l'argent récolté grâce à cette opération servira pour vos enfants.

Merci à tous pour votre participation.

L'équipe des Ptites Canailles



Re_fashion

Grande Collecte de Vêtements & Chaussures

Nous collectons...



Tous vêtements propres et secs

Chaussures libres par paire

Linge de maison (nappes, rideaux, torchons, serviettes, linge de lit, linge de bain)

Couettes, couvertures

Petite maroquinerie (ceintures, sacs à main, portefeuilles)

Peluches, jouets, cartables, sacs de sport

Nous ne collectons pas...



Textiles et chaussures humides ou souillés (peinture, graisse, colle, ciment...)

Bottes en caoutchouc ADULTE

Livres, rollers, valises, cintres

Toiles cirées, rideaux de douche, tapis

Oreillers, coussins, galettes de chaise, édredons, traversins

**Déposez vos vêtements et chaussures usagés
en sacs fermés dans votre Etablissement**

58,6% réutilisés 41,0% valorisés 0,4% non valorisés

GOLDEN VET - Place et avenue des Buisson 27 Rue Louis Pasteur - 44110 TRIEL SUR SEINE
SARL AU CAPITAL DE 1.000 € - RCS NANTES 313 310 162 - NAF 4690Z