



NOUVEAUTÉ A L'ESH

# Basket Santé



## POUR QUI ?

- Pratique mixte et intergénérationnelle
- Tous les publics  
Ancien pratiquant, novice, actif, sédentaire

## POURQUOI ?

Débuter, maintenir ou reprendre une activité physique collective sans compétition encadrée par une éducatrice diplômée

## OU ET QUAND ?

SALLE DES SPORTS  
DE L'HERMENAUT

CHAQUE JEUDI  
DE 11H A 12H

A PARTIR DU 15 JANVIER

SEANCES  
DÉCOUVERTES  
LES 15, 22 ET 29  
JANVIER