

ATELIERS
Une vie devant
nous

RESSENTIR, EXPLORER, RÉINVENTER SES RELATIONS FAMILIALES

8 séances

du 15 Octobre 2026 au 4 Février 2027

Ouvert à tous les retraités

Gratuit

Réunion d'information le
Jeudi 1er Octobre à 10h30
Bibliothèque,
13 place du Champ de Foire
Saint-Hilaire-des-Loges

TOUS LES JEUDIS (sauf le mardi 24 novembre)
DE 9H30 À 12H30

SAINT-HILAIRE-DES-LOGES

 **POUR Bien
vieILLIR**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez l'ASEPT au 02.40.41.38.53
ou contact@aseptpdl.fr

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

 **l'assurance
retraite**

 **msa**
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

 **CNRACL**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire

 **enim**
le régime social
des marins

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

 **ircantec**
La retraite complémentaire publique

 **Générations
Mouvement**
Les Aînés Ruraux

 **Fondation
Mutualia**
agir pour l'avenir GRAND OUEST

 Commission des Indicateurs
de la perte d'autonomie
Vendée

 **VENDÉE**
LE DÉPARTEMENT

 **St-Hilaire-des-Loges**
PLAISIR D'Y VIVRE

 **Vendée
Sèvre
Autise**
Communauté
de Communes

 **Pays de
Fontenay-
Vendée**