



RENCONTRE SANTÉ



> BALADES SANTÉ «BIEN-ÊTRE»

Balade santé « Automassages »



Vendredi 18 septembre
10h à 12h30

Balade santé « Étirements »



Vendredi 25 septembre
10h à 12h30

Balade santé « Respiration »



Vendredi 2 octobre
10h à 12h30



Centre Minier de Faymoreau
10 impasse La Cour à FAYMOREAU (85)



UNE BALADE SANTÉ POUR :

- » Renouer avec les plaisirs de la marche
- » Découvrir les bienfaits de la relaxation
- » Acquérir de nouvelles connaissances

Une collation sera offerte à l'issue de la balade



Nos partenaires



Avec le financement de la Commission des
Financiers de la Prévention de la Perte
d'Autonomie des Personnes Âgées de Vendée

Cycle | Sur
GRATUIT | **INSCRIPTION**

Tél. : 07 88 62 54 84

Nombre de places limité

Public cible : 60 ans et plus