



RENCONTRE SANTÉ



> BALADES SANTÉ «BIEN-ÊTRE»

Balade santé « Automassages »

 **Vendredi 18 septembre**
10h à 12h30

Balade santé « Étirements »

 **Vendredi 25 septembre**
10h à 12h30

Balade santé « Respiration »

 **Vendredi 2 octobre**
10h à 12h30

 Centre Minier de Faymoreau
10 impasse La Cour à FAYMOREAU (85)



UNE BALADE SANTÉ POUR :

- » Renouer avec les plaisirs de la marche
- » Découvrir les bienfaits de la relaxation
- » Acquérir de nouvelles connaissances

Une collation sera offerte à l'issue de la balade

 **Nos partenaires**



Cycle | Sur
GRATUIT | INSCRIPTION

Tél. : 07 88 62 54 84

Nombre de places limité
Public cible : 60 ans et plus



RENCONTRE SANTÉ



> BALADES SANTÉ «BIEN-ÊTRE»

Balade santé « Automassages »

 **Vendredi 18 septembre**
10h à 12h30

Balade santé « Étirements »

 **Vendredi 25 septembre**
10h à 12h30

Balade santé « Respiration »

 **Vendredi 2 octobre**
10h à 12h30

 Centre Minier de Faymoreau
10 impasse La Cour à FAYMOREAU (85)



UNE BALADE SANTÉ POUR :

- » Renouer avec les plaisirs de la marche
- » Découvrir les bienfaits de la relaxation
- » Acquérir de nouvelles connaissances

Une collation sera offerte à l'issue de la balade

 **Nos partenaires**



Cycle | Sur
GRATUIT | INSCRIPTION

Tél. : 07 88 62 54 84

Nombre de places limité
Public cible : 60 ans et plus