

karatē

UN SPORT, UN ART MARTIAL,
UN ART DE VIVRE



空手道



Venez vous entraîner au Club de Nalliers (derrière la Mairie) le 1^{er} Vendredi de Septembre avec deux professeurs diplômés d'Etat : DESJEPS 7^e Dan et DEJEPS 4^e Dan plus un 1^e Dan titulaire de l'Attestation Fédérale d'Assistant.

Cours de Karaté Enfants

Les Mardi et Vendredi

De 18h30 à 19h30

Cours de Karaté Adultes

Les Mardi et Vendredi

De 19h30 à 21h00

RENSEIGNEMENTS TEL 0251877531

SAMOURAI KARATEDO CLUB DE NALLIERS CLUB DE KARATE

PRÊT(E) À DEVENIR CEINTURE NOIRE ?



空手道

PROGRESSE, CEINTURE APRES CEINTURE



DISCIPLINE



RESPECT



SELF-DÉFENSE



CONFIANCE EN SOI



EQUILIBRE



CONCENTRATION



PÉRSÉVÉRANCE

INFOS PRATIQUES

✦ PUBLIC VISÉ Enfants dès 4 ans, ados et adultes — débutants bienvenus

✦ HORAIRES & LIEU

	enfants	adultes
MARDI	18H30 A 19H30	19H30 A 21H00
VENDREDI	18H30 A 19H30	19H30 A 21H00



✦ TARIFS 39 € (licence obligatoire dès l'inscription) | Cotisation Année Adultes 104 € enfant 77 €

✦ CONTACT Dojo de Nalliers – Parc de la Mairie – 27 Rue Pierre et Marie Curie
85370 NALLIERS

📞 Tél: 02 51 87 75 31 ✉ Mail: skc.nalliers@gmail.com

1er et 2ème cours d'essai offert — viens comme tu es ou en jogging



Des compétitions et sorties chaque année
et notre "stage a la plage"



VIENS TESTER AVEC TES AMIS !